



Injektionsbehandling med anti-VEGF

Vad är anti-VEGF? (Vabysmo/Eylea)

Anti-VEGF är en grupp läkemedel som hämmar den vaskulära endotelcells faktorn (VEGF) i ögat. VEGF är en av orsakerna till att man får en svullnad i gula fläcken vid vissa sjukdomstillstånd. Målsättningen med behandlingen är att bromsa den sjukliga utvecklingen i gula fläcken, och i en del fall också förbättra synen. Sjukdomen kan försämrans även med behandling, men förhoppningsvis långsammare.

Hur går behandlingen till?

Behandlingen ges som en injektion i ögat. Ögat rengörs och en ögonlockshållare sätts på plats. Den håller ögonlocken öppna under behandlingen. Ögat bedövas med ögondroppar, och injektionen ges sedan i ögonvitan. Själva behandlingen går snabbt och brukar inte innebära någon smärta.

Behandlingen påbörjas vanligen med några första injektioner med 1 månads mellanrum, och om behandlingen visar sig ha önskad effekt fortsätter injektionerna med successivt glesare intervall. Behandlingen kan ibland behöva pågå i 2–3 år eller längre. Det kräver alltså att du har möjlighet att komma på regelbundna, men med tiden allt glesare besök. Behandlingen av gula fläcken är bildbaserad och fotografering (OCT) kommer att ligga till grund för bedömning och fortsatt planering.

Läkarbesök kommer endast att utföras om klinisk kontroll bedöms vara avgörande för fortsatt planering av injektioner exempelvis vid dålig bildkvalitet, allergi, inflammation, oklar synnedsättning, diabetessjukdom. Om det uppstår behov av läkarbesök pga. annan ögonproblematik kommer vi att hänvisa till optiker eller ordna med ett separat läkarbesök.

Behandlingen avslutas när fullgott resultat uppnåtts eller vid mycket låg synskärpa där ytterligare injektioner bedöms inte ge någon effekt samt vid utebliven effekt.

Synskärpa och ögontryck kommer att kontrolleras hos sköterska på injektionsmottagningen med 1,5–2 års mellanrum.

Inför behandlingen

Det är viktigt att du i så god tid som möjligt talar om för ögonpersonalen om Du:

- har en ögoninfektion
- har ont eller rodnad i ögat
- tidigare haft problem vid injektioner i ögat
- nyligen genomgått en ögonoperation eller har en ögonoperation inplanerad
- haft någon allergi och mot vad
- är gravid, planerar att bli gravid eller ammar

Använd inte kosmetika i ansiktet på själva behandlingsdagen. Direkt efter besöket kan synen vara lite suddig.

Vad händer efter behandlingen?

Det är vanligt och normalt med en övergående rodnad och lättare skav i området för injektionen.

Man kan eventuellt se flytande grumlingar/bubblor i synfältet efter injektionen. Detta är också normalt, och brukar försvinna inom några dagar.

Har anti-VEGF biverkningar?

Alla läkemedel, både receptbelagda och receptfria, kan ge biverkningar. Detta gäller även anti-VEGF läkemedel.

Biverkningar kan omfatta:

- Infektion inne i ögat: Ögonsmärta eller ökat obehag, förvärrad ögonrodnad, ljuskänslighet, svullnad och synförändringar såsom plötsligt försämrad syn eller dimsyn.
- Grumling av linsen (gråstarr): Skuggseende, svaga konturer, oskarpa former, eller sämre färgseende.
- Ökat tryck i ögat: Glorior runt ljus, röda ögon, illamående, kräkningar och synförändringar.
- Bristning eller avlossning av ett av skikten i näthinnan: Plötsliga ljusblixtar, plötslig uppkomst eller ökning av antalet synfläckar, en gardinliknande skugga som skymmer delar av synfältet och synförändringar.

Kontakta omgående ögonmottagningen om du upplever någon av dessa biverkningar.

Nationella och regionala kvalitetsregister

Kvalitetsregister bidrar till ny kunskap om vilka behandlingar och operationstekniker som är de bästa. I kvalitetsregistren samlas uppgifter om behandlingar och resultat för olika patientgrupper från hela landet. För att utveckla vårdens kvalitet har Södra Älvsborgs Sjukhus valt att rapportera patientuppgifter till de nationella och regionala kvalitetsregister som verksamheten berörs av. Genom att du som patient låter dina uppgifter lagras i kvalitetsregistren bidrar du till att förbättra vården.

Sedan flera år deltar ögonmottagningen i Borås i "Nationella makularegistret" där uppgifter om injektionsbehandlingarna och resultat av dessa bearbetas. Vi har och har haft stor nytta av denna kunskap och statistik i vårt löpande kvalitetsarbete och i vår strävan att bli bättre och bättre.

Uppgifter i kvalitetsregister är sekretesskyddande och behandlas med samma sekretess som journaluppgifter. Uppgifterna tas bort när de inte längre behövs. Som patient har du rätt att få veta vilka mottagare som dina uppgifter kan komma att lämnats ut till. Du kan även få dina uppgifter borttagna eller tacka nej till att de registreras. Om du vill ha ut uppgifter om vilka kvalitetsregister dina uppgifter kan komma att lämnas ut till kan du kontakta:

**Personuppgiftsombudet, Södra Älvsborgs
Sjukhus, 501 82 Borås**

Kontaktuppgifter

Ögonmottagning SÄS
Telefon: 033 – 616 11 58
Telefontid: måndag – fredag 10:00–11:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se